

**Groupe d’affirmation de soi pour enfants de 7 à 11 ans   
à Cugnaux**

De nombreuses études ont mis en évidence l’efficacité de la thérapie de groupe **pour améliorer la confiance en soi**.

Nous proposons ainsi des séances d’affirmation de soi pour les enfants ayant des difficultés à s’affirmer (par exemple n’ose pas demander de l’aide à l’adulte, se soumet à la volonté des camarades, ne participe en classe, réagit avec impulsivité à l’échec…).

L’enfant sera amené à expérimenter de nouveaux comportements **à travers des jeux et des activités ludiques** favorisant les échanges entre enfants. L’objectif est d’aider les enfants à mieux vivre leurs relations avec les autres, et à développer leur confiance en eux.

Les séances se déroulent au cabinet de psychologie **12 rue du Vivier 31270 Cugnaux,** les **samedis de 11h à 12h15 à partir du 25 mars 2017**. La session comporte 8 séances (20€/séance, présence souhaitée à l’ensemble des séances). ***Places limitées, groupe de 6 enfants maximum.***

Pour plus d’informations, n’hésitez pas à nous contacter:

**06 95 17 95 88** ou [**emilie.bourgoin.tlse@gmail.com**](mailto:emilie.bourgoin.tlse@gmail.com)

<http://www.emiliebourgoin-psychologue.sitew.fr/>

**Emilie Bourgoin**, **Psychologue clinicienne – Psychothérapeute**  
& Julie Polo, Etudiante en master de psychologie