



# **GROUPE D’AFFIRMATION DE SOI**

## **pour enfants de 8 à 11 ans**

### **à Cugnaux**

Co-animé par Emilie Bourgoin (psychologue clinicienne)

et

Margaux Porte (orthophoniste)

De nombreuses études ont mis en évidence l’efficacité de la thérapie de groupe **pour améliorer la confiance en soi.**

Nous proposons ainsi des séances d’affirmation de soi pour les enfants ayant des difficultés à s’affirmer (par exemple : votre enfant n’ose pas demander de l’aide à l’adulte, il se soumet à la volonté des camarades, il ne participe pas en classe, il réagit avec impulsivité à l’échec...).

L’enfant sera amené à expérimenter de nouveaux comportements **à travers des jeux et des activités ludiques** favorisant les échanges entre enfants. L’objectif est d’aider les enfants à mieux vivre leurs relations avec les autres, et à développer leur confiance en eux.

Les séances se déroulent au cabinet de psychologie **12 rue du Vivier 31270 Cugnaux, les samedis de 11h à 12h15 à partir du 27 janvier 2018.** La session comporte 8 séances (25€/séance, présence souhaitée à l’ensemble des séances). ***Places limitées, groupe de 6 enfants maximum.***

Pour plus d’informations, n’hésitez pas à nous contacter :

**Emilie Bourgoin, Psychologue clinicienne – Psychothérapeute**  
**06.95.17.95.88 ou [emilie.bourgoin.tlse@gmail.com](mailto:emilie.bourgoin.tlse@gmail.com)**

<http://www.emiliebourgoin-psychologue.sitew.fr/>

**Margaux Porte, Orthophoniste**

**06.46.33.68.67 ou [margaux.porte@gmail.com](mailto:margaux.porte@gmail.com)**